

## STRESS ET ÉPUISEMENT DANS LA PROFESSION INFIRMIÈRE

**LA PROFESSION  
INFIRMIÈRE**

UNE VOIX FAITE POUR DIRIGER  
UNE VISION POUR LES SOINS DE DEMAIN



Près de 80% des associations nationales d'infirmières (ANI) membres du CII ont été avisées de situations de détresse psychologique chez des infirmières engagées dans la lutte contre la COVID-19.



En janvier 2021, le Conseil International des Infirmières (CII) a appelé l'attention du monde sur les données probantes révélant les problèmes de santé mentale et les répercussions physiologiques sur les infirmières découlant de la riposte à la pandémie de COVID-19. Le CII a qualifié ce phénomène de «traumatisme de masse»<sup>1</sup> du personnel infirmier mondial et a appelé les gouvernements à agir sans délai pour soutenir les infirmières et traiter ces problèmes.

L'effet COVID-19 est réel et risque de porter préjudice à la profession infirmière pour les générations à venir.



Les rapports des ANI soulignent que les causes de la détresse mentale sont complexes et variées et comprennent un EPI inadéquat, la crainte de propager le virus, une charge de travail élevée, la hausse de la violence et de la discrimination à l'égard des infirmières, les symptômes de stress post-traumatique et autres.



Le CII estime que l'effet COVID-19, couplé à la pénurie actuelle de personnel infirmier et à son vieillissement, peut potentiellement entraîner la pénurie de

# 13 millions

d'infirmières d'ici à 2030.

Les effets durables de la COVID-19 – y compris le syndrome de stress post-traumatique et la «COVID longue» – ne sont pas encore connus mais pourraient être graves.

Au Japon, 20% des infirmières disent avoir été victimes de discrimination et de préjugés dans le contexte de la propagation du virus<sup>2</sup>. Aux États-Unis, 64% des infirmières se sentent dépassées et 67% font état de troubles du sommeil<sup>3</sup>.



### Références

1. ICN (13 January 2021). Mass Trauma Experienced by the Global Nursing Workforce. Available at: [https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN%20COVID-19%20update%20report%20FINAL\\_FR.pdf](https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN%20COVID-19%20update%20report%20FINAL_FR.pdf)
2. The Mainichi. 2021. Japan Nurses Faced Discrimination, Quit Jobs Amid COVID-19 'First Wave': Survey - The Mainichi. <https://mainichi.jp/english/articles/20201223/p2a/00m/0dm/009000c>
3. American Nurses Foundation, 2020. Pulse on The Nation's Nurses COVID-19 Survey Series: Mental Health and Wellness Survey #2. <https://www.nursingworld.org/practice-policy/work-environment/health-safety/disaster-preparedness/coronavirus/what-you-need-to-know/mental-health-and-wellbeing-survey>